

# СПИД: цифры и факты



1 Декабря – Всемирный день борьбы со СПИДом

Ежегодно 1 декабря в мире отмечается Всемирный день борьбы с синдромом приобретенного иммунодефицита – ВИЧ/СПИДом (World AIDS Day).



Он был учрежден по решению Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) и Генеральной Ассамблеи ООН, принятому в 1988 году. Этот день служит напоминанием о необходимости остановить глобальное распространение эпидемии ВИЧ/ СПИДа, которую многие специалисты считают чумой 21 века, и, согласно статистическим данным, они имеют право на такое утверждение, ведь каждый год от ВИЧ-инфекции и болезней-спутников этот мир покидает не одна тысяча людей.

ВИЧ-инфекция – это хроническое инфекционное заболевание, которое вызывается вирусом иммунодефицита с поражением иммунной системы человека. Инкубационный период заболевания от 5 до 10 лет. Годами заболевание протекает бессимптомно, в этот период человек чувствует себя абсолютно здоровым.



СПИД (синдром приобретённого иммунодефицита) — это последняя стадия развития ВИЧ-инфекции, возникающая при отсутствии лечения.

## Пути заражения ВИЧ-инфекцией:

1. Половой.
2. Через кровь (парантеральный). Использование нестерильных инструментов и инъекционных принадлежностей при приеме наркотиков.
3. От матери к ребёнку (вертикальный). Во время беременности, во время родов, при кормлении грудью.



Официальный международный символ борьбы со СПИДом – красная ленточка. Петелька из полоски красной ткани – символ многозначный. Это не только знак поминовения умерших от СПИДа. Это знак причастности к глобальной проблеме, символ солидарности с теми, кого эпидемия СПИДа коснулась лично: с ВИЧ-инфицированными и больными СПИДом, с их родными и близкими. Это символ протеста против невежества, против дискриминации людей, живущих с ВИЧ.



В этом году в условиях пандемии коронавируса тема СПИДа отошла на второй план. Но проблема заболеваемости ВИЧ-инфекцией остается. Болеющие ВИЧ-инфекцией, у которых иммунитет и так серьезно пострадал, находятся в группе повышенного риска заражения новой коронавирусной инфекцией.



В первом полугодии 2020 года стало известно о 38 126 новых случаях ВИЧ-инфекции в России. Это число на 20,5 % меньше, чем количество граждан, у которых нашли ВИЧ за тот же период в прошлом году.

Существенное снижение показателей заболеваемости эксперты связывают с сокращением объема обследований на ВИЧ и обращений пациентов в Центры по профилактике и борьбе со СПИДом «в период осуществления противоэпидемических мероприятий по коронавирусной инфекции COVID-19».





По предварительным  
данным за 6 месяцев  
2020 года в России  
умерли 14 439 людей  
с ВИЧ-инфекцией.

Средний возраст умерших - 39 лет.

К концу первого полугодия 2020 года в России проживало 1 094 050 россиян с лабораторно выявленным диагнозом ВИЧ-инфекция. Но еще в феврале глава научно-методического центра по профилактике и борьбе со СПИДом Вадим Покровский заявлял, что в России с положительным ВИЧ-статусом живут примерно полтора миллиона человек.



Показатель  
заболеваемости  
составляет 26 человек  
на сто тысяч  
населения.

В Республике Коми сейчас проживает 3 225 ВИЧ-инфицированных, в том числе 17 детей. Как пишет «Комиинформ» со ссылкой на главврача Центра СПИД Сергея Погана, в республике ежедневно регистрируется один новый случай ВИЧ-инфекции.



Ежегодно в Республике Коми выявляют около 400 новых случаев. По словам специалиста, Коми не входит в список лидеров по заболеваемости.

Как уточнил эксперт, если ВИЧ-инфицированная женщина получает препараты, это позволяет ей иметь здоровых неинфекционных детей.

За последние 30 лет в Республике Коми зарегистрировали 5192 человека с ВИЧ.



859 пациентов скончались.

Вопреки слухам, случаев заражения ВИЧ при нанесении татуировки, прокалывании отверстия для пирсинга или переливания крови в Коми никогда не регистрировали.

Быстрее всего ВИЧ распространяется в Ухте и в Сыктывкаре - городах, в которых живет много студентов. В столице Коми новый случай заражения фиксируют каждые три дня, в Ухте - каждые семь дней.

Чем крупнее город, чем привлекательнее он для молодого, активного населения, тем выше в нем риск распространения ВИЧ-инфекции.



В настоящее время вакцины от ВИЧ не существует, как и нет лекарств полностью излечивающих от неё. Но можно предотвратить заражение следуя простым правилам:

- не употреблять наркотики;
- всегда использовать стерильные или одноразовые инструменты для медицинских манипуляций;
- воздерживаться от ранних сексуальных контактов;
- иметь одного полового партнёра и сохранять ему верность;
- практиковать только защищённый половой контакт;
- не контактировать с чужой кровью.



Помните, ВИЧ- это реальность,  
но вы всегда можете сказать «НЕТ».



**Берегите свое здоровье!**

## Использованные источники

1. Данилин, Г.Д. Поединок со СПИДом. Болезнь победит человека или человек победит болезнь? / Г.Д. Данилин. – Москва: Профиздат, 1991. – 96 с.
2. Покровский, В.И. СПИД. Синдром приобретенного иммунодефицита / В.И. Покровский, В.В. Покровский. – Москва: Медицина, 1988. – 48с.: ил.
3. СПИД. Центр: информационный портал. - URL: <https://spid.center/ru/about>
4. Майер, М. В Коми ежедневно регистрируется один новый случай ВИЧ-инфекции / М. Майер. – Текст электронный // Коминформ. – 2020. - 23 ноября. – URL: <https://komiinform.ru/news/206995/>
5. Юдина, Д. ВИЧная тема в Коми: что говорит статистика / Д. Юдина. – Текст электронный // Комсомольская правда. – 2019. – 2019. – 27 декабря. – URL: <https://www.komi.kp.ru/daily/27073.4/4143230/>