



**МИНИСТЕРСТВО
СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ, ОПЕКИ
И ПОПЕЧИТЕЛЬСТВА
ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ**

ул. Канадзавы, 2, Иркутск, 664025
Тел./факс (3952) 33-33-31
E-mail: obl_sobes@sobes.admirk.ru

Мэрам (главам)
муниципальных образований
Иркутской области

08.02.2023 № 02-53-2248/23-18
на № _____ от _____

О запуске проекта "Здоровое Поколение"

Уважаемые коллеги!

Министерство социального развития, опеки и попечительства Иркутской области информирует о том, что ООО «Международный центр дополнительного профессионального образования» (далее – МЦДПО) приняло решение о запуске проекта «Здоровое Поколение», ключевая цель которого – создание единого центрального ресурса о формировании правильного пищевого поведения детей и принципах здорового образа жизни.

В настоящий период времени готов к запуску сайт <https://zdorovoe-pokolenye.ru>, содержащий образовательную программу из 250 уроков для молодых матерей, воспитывающих детей и стремящихся сформировать основу для их здорового будущего. Также в разработке находится специализированное приложение для родителей тех, кто готовится ими стать, призванное дать еще более широкий спектр возможностей в части использования и практического применения. Данная программа будет реализовываться бесплатно для граждан Российской Федерации.

К отбору и созданию материала было привлечено более 50 педиатров, эндокринологов, диетологов, психологов, нутрициологов и иных профильных специалистов, что подтверждает экспертный уровень инициативы.

В условия информационного шума и обилия доступной, но зачастую противоречащей информации, а также высокий уровень нагрузки на медицинский сектор налицо необходимость верифицированных источников, рекомендуемых в том числе и органами государственной власти.

Предоставление равных условий к достоверным материалам, включающим видеоуроки, чек-листы, памятки, структурированные сведения в текстовом формате, позволит дать ответы на вопросы, волнующие каждого родителя:

- формирование здоровья ребенка в утробе матери;
- правильный выбор первого прикорма;
- факторы, определяющие первые и последующие годы жизни;

культивация привычек для самостоятельного выбора ребенком полезной еды;

принципы сбалансированного питания для разного возраста и др.

Планируется, что за первый год действия проекта число участников составит 1 000 000 человек, в числе которых будут граждане как в частном порядке, так и благополучатели социальных и кризисных центров, родильных домов, детских консультаций, поликлиник и. т.д.

«Мы – то, что мы едим». Увлекаясь различными продиктованными Западом трендами, такими как вегетарианство, отказ от потребления пищи животного происхождения, родители зачастую из лучших побуждений ставят под удар собственных детей. Другой крайностью является фастфуд и восходящая тенденция детского ожирения согласно данным Всемирной организации здравоохранения. Формировать алиментарную культуру и закладывать принципы здорового образа жизни необходимо с детства, развивая собственную национальную культуру с адаптацией современных знаний и исследований в этой области.

Здоровье ребенка и психоэмоциональная стабильность матери, присутствие тех, кто готов, с одной стороны, разделить волнения и тревоги и с другой стороны – сформировать островок безопасности с опорой на многолетний опыт – залог формирования здорового поколения и увеличения рождаемости вторых и последующих детей.

В настоящий момент на стадии регистрации находится НКО с целью реализации данного проекта.

Направляем пресс-релиз, а также изображение для размещения в социальных сетях.

Приложение: на 2 л. в 1 экз.

Заместитель министра социального
развития, опеки и попечительства
Иркутской области

Т.И. Плетан

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат 19A1F32A53B9129EC85A478E8CE44DF1

Владелец Плетан Татьяна Ивановна

Действителен с 21.04.2022 по 15.07.2023