

Тема «Развлечения в компании»

Цель: способствовать сознательному выбору подростками здоровых и безопасных развлечений в компании

Задачи:

- поговорить о досуге и развлечении подростков
- обсудить последствия употребления наркотиков, алкоголя «для развлечения»
- перечислить здоровые и безопасные способы развлечения в компании.

Здравствуйтесь, ребята.

Упражнение «Ответь без слов»

Ведущий садится в центре и начинает задавать вопросы игрокам, обращаясь то к одному, то к другому. Например:

Что вы любите делать по вечерам?

Какое ваше любимое блюдо?

Какое ваше любимое животное?

Кем вы работаете (на кого учитесь)?

Как вы спали этой ночью?

Какой жанр кино вы предпочитаете?

За что вы любите праздники?

Чем вы занимаетесь в гостях?

Какое у вас хобби? и т.д.

Задача игроков — отвечать без слов, только жестами, знаками и мимикой. Во время «ответа» одного из участников все остальные могут отгадывать, что именно он изображает.

На прошлом занятии мы с вами говорили о досуге, о различных его формах проведения. Сегодня тема занятия «Развлечения в компании». Как вы думаете, зачем подростки собираются и развлекаются компаниями? (пообщаться, погулять, повеселиться).

А что вы понимаете под словом «развлечение»? что для вас значит развлекаться? Развлечение – это времяпрепровождение, доставляющее удовольствие.

Назовите, свои развлечения в компании, как развлекаетесь вы? (записываются на доске).

Почему эти занятия доставляют радость и веселье? Какие из названных развлечений связаны с риском Почему?

Считается, что некоторые подростки развлекаются, когда они дерутся, напиваются, курят, пробуют наркотики; угоняют машину, чтобы покататься; разбивают окна в подъездах; разрисовывают заборы, стены домов.?

Почему некоторые подростки «развлекаются» таким образом?

Считаете ли вы, что веселья следует добиваться любой ценой?

А что вы думаете об использовании наркотиков для развлечения?

Иногда кажущееся смешным и веселым одному человеку, другому не смешно и не весело. Например, весело ли будет вам, если кто-то «повеселиться за ваш счет», угонит новую машину твоих родителей? А употребление наркотиков для развлечения чаще всего оборачивается бедой.

Ознакомление с информацией об экстази.

А теперь задание в группах. Почитайте ситуации. Придумайте два продолжения для каждой ситуации. Одно со смешным концом, а другое – с печальным. Оцените по пятибалльной шкале, какой из придуманных вариантов больше похож на правду. Почему?

1. Компания друзей пришла на дискотеку в 9 вечера. Им предложили попробовать экстази и они не отказались.

2. Компания друзей расположилась на берегу реки. Кто-то предложил выпить пива. Все согласились. Настало время идти домой.

3. Во время летних каникул компания друзей пошла в лес. К обеду они нашли грибное место. Набрали по корзине. Кто-то сказал, что если съесть грибы, то будет весело, как от наркотика. Остальные согласились попробовать.

Это были примеры небезопасных развлечений. А какие развлечения можно считать здоровыми? занятия спортом, такие как альпинизм, походы.

Коллажи «Здоровые развлечения»

Обсуждение. Рефлексия.