

Тема « Поведение человека и ВИЧ»

Цель: обсуждение с подростками рискованное и безопасное поведение и ВИЧ.

Задачи:

- помочь осознанию подростков уязвимости любого человека в отношении ВИЧ-инфекции; проанализировать примеры рискованного поведения;
- обсудить способы рационального поведения в рискованных ситуациях;
- обсудить границы безопасного общения с носителями ВИЧ-инфекции и больными СПИДом, гуманного отношения к ним.

Здравствуйтесь, ребята. На прошлом занятии мы с вами говорили об ИППП. Давайте вспомним, что это такое? К каким последствиям приводит несвоевременное обращение к врачу в случае заражения ИППП? К каким врачам нужно обращаться, если у вас возникли подозрения, что вы больны?

Одной из самых страшных и необратимых инфекций, передающихся половым путём, является ВИЧ. Как расшифровывается данная аббревиатура? Давайте поговорим, что вы знаете о ВИЧ? Чем страшна эта инфекция? Каким путём передается?

Достаточной концентрация для заражения человека ВИЧ-инфекцией содержится в крови, сперме, влагалищных выделениях человека и материнском молоке.

Объективное знание об ИППП и ответственное отношение к своему здоровью помогут предотвратить заражение ВИЧ и освободиться от страхов, связанных с этим.

На сегодняшнем занятии речь пойдет о поступках, делающих человека уязвимым в отношении ВИЧ-инфекции и наоборот, о безопасном поведении в рискованных ситуациях.

Уязвимый – слабый, мало защищенный.

И для начала, давайте проведём экспресс опрос. Отвечайте, как вы считаете, правда или ложь.

1. Спид – это состояние, при котором организм человека не в состоянии бороться с инфекционными заболеваниями.
2. Спид вызывается вирусом.
3. Опасно здороваться с человеком, больным СПИДом.
4. Любой человек может заразиться ВИЧ.
5. СПИД Можно вылечить.
6. Если беременная женщина заражена ВИЧ, есть риск что ее ребенок тоже заразится
7. Большинство людей, больных СПИДом умерли.
8. Зараженного ВИЧ человека можно определить по внешнему виду.
9. Вич можно заразиться через сидение туалета.
10. ВИЧ передается через кровь, сперму, вагинальные выделения.
11. ВИЧ можно заразиться в бассейне, в душе, в бане.
12. ВИЧ нельзя заразиться если дотраться нестерильными приборами для маникюра, прокалывания ушей и пирсинга.
13. ВИЧ-инфекция может передаваться с укусами некоторых насекомых.
14. Презервативы обеспечивают абсолютную защиту от ВИЧ.
15. Воздержание является единственным способом полного предотвращения передачи ВИЧ половым путем.

А теперь давайте проверим насколько правильно вы ответили.

У вас ещё остались какие то вопросы относительно путей передачи последствий заражения ВИЧ/СПИДом?

Тогда мы идем дальше. Сейчас мы разобьемся на группы. Каждой группе достанется ситуация. Вам нужно, используя полученные знания о ВИЧ/СПИДе, ответить на вопросы.

Выводы. Заражение ВИЧ – это результат произвольного поведения, которое человек способен контролировать. Некоторые поступки могут сделать человека уязвимым для ВИЧ-инфекции. Подумайте и ответьте, что вы можете сделать, чтобы сделать свое поведение безопасным?

Безопасное поведение – это поведение рациональное и ответственное отношение к своему здоровью.

Задание - закончи предложение:

1. Сдавая анализ крови из вены в поликлинике, следует:

- проследить за тем, чтобы шприц и игла были _____
- обратить внимание, чтобы на руках у мед.работника были новые _____
- при возникновении сомнения в стерильности приборов сказать мед.работнику

« _____ »

2. При оказании первой помощи потерпевшему с открытой раной и без сознания следует:

- избегать прямого контакта с _____
- при остановке крови пользоваться _____, а затем _____ руки
- делать искусственное дыхание рот в рот, используя _____

3. В компании ребята решили уколиться наркотиками и предложили тебе.

Следует:

- отказаться и сказать _____
- попытаться убедить других ребят не колоться, называя, что инъекции наркотиков могут привести к _____.

В ситуациях связанных с риском каждый человек имеет право: задавать вопросы людям в правильности действий, относительно которых возникают сомнения; делать замечания тем, кто нарушает правила безопасности и инструкции; требовать от окружающих соблюдения правил поведения, исключающих риск заражения.

Ну и вот ещё одна ситуация. Давайте обсудим все вместе.

Друзья пригласили Сашу на вечеринку. Он с радостью согласился потому что давно не виделся с ними. За день до вечеринки до него дошла информация, что в компании будет парень, которые недавно выписался из больницы, где лежал, потому что у него обнаружили ВИЧ. Никто точно не мог сказать как его зовут и как он выглядит. Отказываться от похода на вечеринку Саше не хотелось. И он решил, что пойдет туда, но постарается не общаться с незнакомыми ребятами, ничего не будет пить и есть за общим столом.

- Правильное ли решение принял САША? Почему?

- Если ты узнаешь. Что твой знакомый инфицирован ВИЧ. Ты будешь дальше с ним общаться? Почему?

Запомните ребята .что ВИЧ-инфицированные люди – это обычные люди, с ними не запрещено дружить и общаться. Общение с ВИЧ-инфицированным человеком в обычной жизни не содержит риска. ВИЧ- инфекции не передается при взаимодействии в школе, на отдыхе и в быту с инфицированным, если нет контактов с его кровью; при рукопожатии, дружеских объятиях и поцелуях; через чихание, кашель и слезы; при использовании фонтанчиков питьевой воды и через посуду и столовые приборы. Спокойное и доброжелательное отношение к инфицированному человеку поможет ему справиться с его болезнью и сохранять душевное равновесие.

У вас остались ещё какие-то вопросы по теме рискованного и безопасного поведения человека относительно заражения ВИЧ-инфекцией?

Давайте подведём итоги занятия. Соблюдаете ли вы в своей жизни правила безопасного поведения. Что вы для этого делаете? И будет ли вы уделять больше времени своему здоровью и более рационально подходить к вопросам, касающихся близких отношений. Помните, что заразиться ВИЧ может каждый, все зависит только от самого человека. До свидания. Будьте здоровы.

Ситуация 1.

Витя возвращался из школы. На лестничной клетке он увидел своего соседа с приятелем, держащим в руке пузырек. Когда через 10 минут Витя вышел в магазин за хлебом, парней уже не было. На месте, где они стояли, мальчик увидел два использованных одноразовых шприца и пустой пузырек.

Витя подумал, что парни кололись наркотиками, и решил выбросить грязные шприцы в мусоропровод, чтобы их не подобрала малыши. Витя поднял шприцы и когда стал их выбрасывать в мусоропровод, нечаянно уколол палец.

- *Есть ли риск заражения ВИЧ для соседа Вити и его приятеля? Почему?*
- *Есть ли риск заражения ВИЧ для самого Вити? Почему?*
- *Что Витя должен был сделать?*

Ситуация 2.

Катя давно мечтала о сережках. На день рождения ей подарили хорошенькие сережки, но у нее не были проколоты уши: мама не давала ей денег на косметический салон. Подруга предложила Кате пойти к соседке, которая прокалывала уши на дому и брала недорого. Когда Катя пришла к этой женщине, то обратила внимание, что машинка для прокалывания ушей после других девушек не стерилизовалась.

- *Есть ли риск заражения ВИЧ в данной ситуации? Почему?*
- *Что следует сделать Кате? Почему?*

Ситуация 3.

На тренировке по футболу вратарь упал и поранил ногу. Нога была в грязи, а из раны шла кровь. Его друг принес воды и стал промывать рану от грязи, чтобы затем обработать йодом и забинтовать. Он понимал, как больно его другу, так как он сам недавно получил травму, и царапина на его руке еще не зажила.

- *Есть ли риск заражения ВИЧ в данной ситуации? Почему?*
- *Что нужно было сделать в данной ситуации?*

Ситуация 4.

В молодежном журнале было опубликовано письмо. Девушка писала, что давно встречается с парнем и что у них близкие отношения. Она знает, что он раньше несколько раз пробовал наркотики (кололся), но теперь он этого не делает и чувствует себя хорошо. Она считает, что не может заразиться ВИЧ, так как теперь парень не колет.

- *Есть ли у девушки риск заражения ВИЧ? Почему?*
- *Что модно посоветовать девушке?*