

# Рекомендации для родителей «Как избавиться от созависимости»



- Определите обязанности ребенка в семье. Если у вас есть младшие дети, поручите ему заботу о них.
- Передайте ответственность за ребенка ему самому.
- Перестаньте контролировать, прекратите подслушивать телефонные разговоры, перестаньте заглядывать ему в глаза и осматривать вены.
- Перестаньте давать ему деньги.

# Рекомендации для родителей «Как избавиться от созависимости»



- Создайте в семье эмоциональную атмосферу, при которой ребенку хотелось бы возвращаться домой.
- Попробуйте убедить сына или дочь в необходимости специализированной помощи.
- Займитесь своей жизнью и жизнью своей семьи.