

# Как распознать и предупредить детский суицид

Советы и рекомендации  
для родителей



**Самоубийство, суицид (от лат. sui caedere — убивать себя) — преднамеренное лишение себя жизни, как правило, самостоятельное и добровольное**  
(<https://ru.wikipedia.org>)



## Причины суицида:

- ❖ соматические заболевания (телесные)
- ❖ психические заболевания;
- ❖ острые и хронические психотравмирующие ситуации;
- ❖ самообвинение;
- ❖ потребность сохранить честь;
- ❖ страх осуждения;
- ❖ подражание кумиру.



## Основные понятия:

**Суицидальное поведение** – это проявление суицидальной активности – мысли, намерения, высказывания, угрозы, попытки, покушения.

**Суицидент** – человек, совершивший попытку суицида, либо демонстрирующий суицидальные наклонности.





## Отечественные ученые разделяют виды суицида на три категории:

- ❖ демонстративные акты (псевдосуициды);
- ❖ истинные самоубийства;
- ❖ скрытые суициды (косвенное самоубийство, не прямое самоуничтожение).



## Причины суицида: «семейные» факторы:

- ❖ отсутствие взаимопонимания в семье ;
- ❖ частые ссоры и конфликты в семье;
- ❖ аморальные привычки членов семьи;
- ❖ пьянство и наркомания в семье;
- ❖ предательство и измена в семье;
- ❖ смерть близкого или родного человека;
- ❖ насилие в семье;



## «детские (подростковые)» факторы:

- ❖ ссоры с друзьями
- ❖ безответная первая любовь или первая измена любимого человека
- ❖ депрессивное состояние длительного характера;
- ❖ пренебрежительное отношение со стороны близкого человека, его издевательства, моральное давление, рукоприкладство;
- ❖ зависимости (компьютерная, алкогольная, наркотическая);
- ❖ беременность в раннем возрасте провоцирует в 25% случаев суицид среди девушек;
- ❖ желание привлечь внимание к себе внимание.

## Профилактика детского суицида- рекомендации для педагогов и родителей.

- Будьте очень осторожны в своих словах и действиях.
- Не обижайте ребёнка, не унижайте, не наказывайте, не обзывайте.
- Доверяйте ему и воспринимайте, как самостоятельную личность.
- Загляните в глаза ребёнка, который рядом с вами.
- Как можно чаще ведите с ребёнком «разговоры по душам».
- Общение с ребёнком ведите на позитиве.
- Создавайте «ситуацию успеха» для ребёнка.



- Чаще улыбайтесь, дарите радость детям.
- Любите и дорожите своим ребенком.
- Чаще обнимайте своего сына и дочь.
- Покажите своему ребёнку, что он вам небезразличен, что он вам нужен.
- Убедите его, что безвыходных ситуаций не бывает, что все беды – временны!
- И вы всегда будете с ним рядом.



## Рекомендации для родителей

- Не скрывайте свои чувства .
- Ребенок должен чувствовать, что вы очень любите его и дорожите им.
- Следите за эмоциональным состоянием ребенка, попавшего в беду.
- Не конфликтуйте с ребенком, не обвиняйте его ни в чем.
- Постарайтесь понять вашего ребенка, войти в его положение и помочь ему.

