

# ПАССИВНОЕ КУРЕНИЕ

**Пассивное курение** – это вдыхание окружающего воздуха с содержащимися в нем продуктами сгорания табака (вторичный табачный дым).



Пассивное курение способствует развитию у некурящих людей заболеваний, свойственных курильщикам и повышает риск развития инвалидности и преждевременной смерти человека.

8 часов пребывания в накурленном помещении = 5 выкуренных сигарет

## ВРЕД ОТ ПАССИВНОГО КУРЕНИЯ



расстройства  
памяти и  
мышления, инсульт

заболевания уха, горла, носа



бронхиальная астма

сердечно-сосудистые болезни:



- стенокардия
- инфаркт миокарда
- артериальная гипертония



ухудшение состояния  
кожи



- снижение способности к зачатию
- риск бесплодия



- во время беременности:
- неполноценное питание плода
  - риск развития врожденных пороков у плода
  - угроза прерывания беременности

неврологические  
проблемы:

- снижение памяти
- сложности с засыпанием
- повышенная возбудимость и нервозность



инфекции среднего уха  
(хронический  
средний отит)



- заболевания  
органов дыхания  
(бронхиальная  
астма, бронхит и  
пневмония)



- снижение функциональных возможностей легких

- аллергический дерматит

- кислородное голодание
- атеросклероз с раннего возраста (повреждение сосудов)

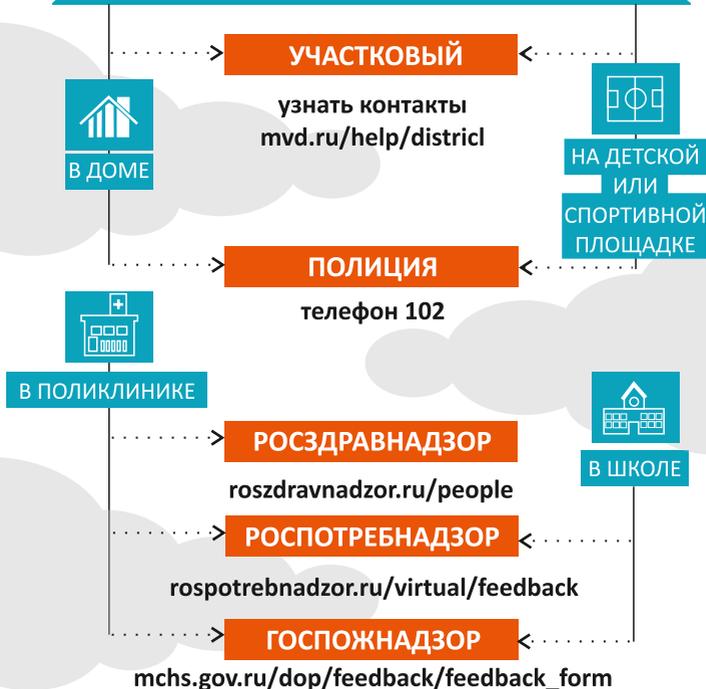
- синдром внезапной детской смерти («Смерть в колыбели»)

Взрослые

Дети

# ВЫ ИМЕЕТЕ ПРАВО НА ЧИСТЫЙ ВОЗДУХ!

## КУДА ОБРАТИТЬСЯ, ЕСЛИ КУРЯТ



Отправьте фото нарушения и его краткое описание с помощью **бесплатного мобильного приложения «ЗДЕСЬ НЕ КУРЯТ»** (Android, iOS). Приложение само отправит вашу жалобу в нужную инстанцию. В течение месяца соответствующая служба пришлет Вам ответ на ваше обращение.

**Если Вашим родственникам-курильщикам нужна помощь специалистов по отказу от курения...**

**Бесплатную помощь в отказе от курения оказывают:**

**Всероссийская бесплатная «Горячая линия»**

**8-800-200-0-200**

Консультативный телефонный центр  
оказания помощи в отказе от потребления табака

**ОГБУЗ «Центр медицинской профилактики»**

г. Томск, ул. Красноармейская, д. 68, тел. 46-85-00

**ОГБУЗ «Томский областной наркологический диспансер»**

634061, г. Томск, ул. Лебедева, д. 4, тел. 44-34-63