

ПАССИВНОЕ КУРЕНИЕ

Пассивное курение – это вдыхание окружающего воздуха с содержащимися в нем продуктами сгорания табака (вторичный табачный дым).



Пассивное курение способствует развитию у некурящих людей заболеваний, свойственных курильщикам и повышает риск развития инвалидности и преждевременной смерти человека.

8 часов пребывания в накурленном помещении = 5 выкуренных сигарет

ВРЕД ОТ ПАССИВНОГО КУРЕНИЯ



расстройства
памяти и
мышления, инсульт

заболевания уха, горла, носа



бронхиальная астма

сердечно-сосудистые болезни:



- стенокардия
- инфаркт миокарда
- артериальная гипертония



ухудшение состояния
кожи



- снижение способности к зачатию
- риск бесплодия



- во время беременности:
- неполноценное питание плода
 - риск развития врожденных пороков у плода
 - угроза прерывания беременности

неврологические
проблемы:

- снижение памяти
- сложности с засыпанием
- повышенная возбудимость и нервозность



инфекции среднего уха
(хронический
средний отит)



- заболевания
органов дыхания
(бронхиальная
астма, бронхит и
пневмония)



- снижение функциональных возможностей легких

- аллергический дерматит

- кислородное голодание
- атеросклероз с раннего возраста (повреждение сосудов)

- синдром внезапной детской смерти («Смерть в колыбели»)

Взрослые

Дети

ВЫ ИМЕЕТЕ ПРАВО НА ЧИСТЫЙ ВОЗДУХ!

КУДА ОБРАТИТЬСЯ, ЕСЛИ КУРЯТ



Отправьте фото нарушения и его краткое описание с помощью **бесплатного мобильного приложения «ЗДЕСЬ НЕ КУРЯТ»** (Android, iOS). Приложение само отправит вашу жалобу в нужную инстанцию. В течение месяца соответствующая служба пришлет Вам ответ на ваше обращение.

Если Вашим родственникам-курильщикам нужна помощь специалистов по отказу от курения...

Бесплатную помощь в отказе от курения оказывают:

Всероссийская бесплатная **«Горячая линия»**

8-800-200-0-200

Консультативный телефонный центр
оказания помощи в отказе от потребления табака

ОГБУЗ «Центр медицинской профилактики»

г. Томск, ул. Красноармейская, д. 68, тел. 46-85-00

ОГБУЗ «Томский областной наркологический диспансер»

634061, г. Томск, ул. Лебедева, д. 4, тел. 44-34-63