

во много раз больше. На Руси запрещалось жениху и невесте употреблять хмельное во время свадьбы.

*ЛОЖЬ: ПРОИЗВОДСТВО И  
ПРОДАЖА АЛКОГОЛЯ ВЫГОДНЫ ДЛЯ  
ГОСУДАРСТВА*

Правда: введение принудительной трезвости в России в 1914 году резко улучшило экономическое и финансовое положение страны. В современном обществе в тех странах, где употребление алкоголя получило широкое распространение, потери государства от пьянства и алкоголизма принимают чудовищные размеры. В 1983 году в США вино-торговцы продали алкогольных напитков на 46 миллиардов долларов, а государство понесло убытки на 120 миллиардов. Страна, которая не в состоянии справиться с алкогольной наркоманией, разоряется как материально, так и морально. Народ же идет к деградации.

*ЛОЖЬ: ВИНО СНИМАЕТ  
НАПРЯЖЕНИЕ, ПОЭТОМУ В  
ПРАЗДНИК И В ДЕНЬ ОТДЫХА НЕОБХО-  
ДИМО ВЫПИТЬ*

Алкоголь не снимает напряжение, так как напряжена нервная система, а алкоголь оказывает отрицательное влияние на саму нервную систему. После употребления алкоголя сон не восстанавливает обычной бодрости и не дает ощущения отдыха. Вопреки нормальному порядку вещей, когда за днем отдыха появляется потребность к труду, у лиц, потребляющих алкоголь в праздник, замечается неохота к труду, непобедимая лень, дурное расположение духа, головная боль, чувство похмелья, что приводит к после-праздничному пьянству или прогулу. Из-за употребления вина праздничный день - день отдыха и душевного подъема утрачивает свое нравственное и физиологич. значение.

## ПОМНИ:

По данным ВОЗ, средняя продолжительность жизни пьющего на 15-17 лет меньше.

Нет такого органа у человека, который бы не страдал от приема спиртных напитков. Однако больше всех и тяжелее всех страдает мозг.

Любое употребление спиртных напитков - есть злоупотребление.

При текущем потреблении алкоголя в нашей стране, только 40% выпускников 2011 года доживут до пенсии.

Согласно данным ВОЗ, каждый третий умирающий в мире - жертва алкоголя, каждый пятый умирающий в развитых странах - жертва курения. Это значит, что мы теряем ежегодно почти 900 тысяч человек по вине алкоголя и свыше 500 тысяч по вине табака.

Употребление алкоголя сказывается на потомстве и приводит к деградации нации.

По существу, все пьющие - это добровольные самоубийцы, которые за призрачное удовольствие побыть под хмельными парами расплачиваются болезнями и ранней старостью.



## СОЮЗ БОРЬБЫ ЗА НАРОДНУЮ ТРЕЗВОСТЬ

(Иркутское отделение)

*Чтобы победить алкоголь в  
России, нужно преодолеть  
его в себе!*

## Алкоголь: правда и ложь.



<https://vk.com/trezvii.dvorbratck>  
[www.youtube.com/c/ТрезвыеДворыБратск](http://www.youtube.com/c/ТрезвыеДворыБратск)  
[www.sbnt.ru](http://www.sbnt.ru)  
[www.sbnt-rossosh.ucoz.ru](http://www.sbnt-rossosh.ucoz.ru)

## Употребление алкоголя в любых дозах пагубно отражается на здоровье человека и влечет за собой необратимые изменения в организме.

*ЛОЖЬ: "АЛКОГОЛЬ - ПИЩЕВОЙ ПРОДУКТ"*

Правда: "Алкоголь - наркотик, подрывающий здоровье населения", - выписка из решения Всемирной Организации Здравоохранения.

*ЛОЖЬ: ВОДКА - ЛУЧШЕЕ СРЕДСТВО ОТ ГРИППА. ХОРОШАЯ ПОРЦИЯ ВИНА - И ГРИППА КАК НЕ БЫВАЛО*

Правда: Французская Академия наук специально проверяла это народное поверье и доказала, что алкоголь никакого влияния как на вирусы гриппа, так и на другие вирусы, не оказывает и не может служить лечебным средством. Наоборот, ослабляя организм, алкоголь способствует частым заболеваниям и тяжелому течению любых инфекционных болезней. Нет ни одного заболевания, при котором современные лекарства не действовали бы лучше, быстрее, эффективнее и безопаснее, чем алкоголь.

*ЛОЖЬ: НЕБОЛЬШИЕ ДОЗЫ АЛКОГОЛЯ НЕ ВРЕДНЫ*

Правда: исследования чехословацких ученых показали, что кружка пива, вышитая шофером перед выездом, увеличивает количество аварий в 7 раз. При приеме 50 г водки - в 30 раз, а прием 200 г водки - в 130 раз по сравнению с трезвыми водителями.

*ЛОЖЬ: НАДО ВЫПИТЬ ДЛЯ АППЕТИТА, ПРИ БОЛЯХ В ЖЕЛУДКЕ, ПРИ ЯЗВЕ*

Правда: при приеме внутрь алкоголя страдает, прежде всего, желудок. И чем крепче алкогольные напитки, тем тяжелее протекает поражение. Впоследствии возникает гастрит, который может перейти в рак желудка.

Проходя через печеночный барьер, этиловый спирт отрицательно влияет на печеночные клетки, которые под влиянием разрушительного действия этого ядовитого продукта погибают. На их месте образуется соединительная ткань, или попросту рубец, не выполняющий печеночной функции. Это приводит к циррозу печени.

А из-за гибели особых клеток, расположенных в поджелудочной железе возникает сахарный диабет.

*ЛОЖЬ: КОНЬЯК И ВОДКА РАСШИРЯЮТ СОСУДЫ, ПРИ БОЛЯХ В СЕРДЦЕ - ЛУЧШЕЕ СРЕДСТВО*

Правда: поражение сердечно-сосудистой системы при употреблении спиртных напитков наблюдается в виде алкогольной гипертонии или в поражении миокарда, что в конце концов приводит к нарушению ритма сердца и сердечной недостаточности.

*ЛОЖЬ: ЕСЛИ ПИТЬ "КУЛЬТУРНО", ТО В ЭТОМ НЕТ НИЧЕГО ПЛОХОГО*

Правда: культура, ум, нравственность - все это функции мозга. У лиц, употребляющих спирт-

ные напитки, выявляется раннее склеивание эритроцитов - красных кровяных шариков. Чем выше концентрация спирта, тем более выражен процесс склеивания. В мозгу это склеивание приводит к тяжелым последствиям: мельчайшие капилляры, которые подводят кровь к отдельным мозговым клеткам, закупориваются этими склейками. В итоге снабжение мозговой клетки кислородом прекращается. Такое кислородное голодание, если оно продолжается 6-10 минут, приводит к омертвлению, то есть к необратимой утрате мозговой клетки. При каждом застолье гибнет несколько десятков тысяч клеток головного мозга. Вскрытия "умеренно" пьющих показали, что в их мозгу обнаруживаются целые "кладбища" из погибших клеток. Причем в большей степени погибают клетки, которые отвечают за память и мыслительную деятельность. После приема так называемых "умеренных" доз, функции мозга восстанавливаются только на 12-20 день.

*АЛКОГОЛЬ И ПОТОМСТВО*

У мужчин, систематически употребляющих спиртные напитки, происходят глубокие анатомические изменения, как в самих репродуктивных органах, так и в сперматозоидах. Последние оказываются деформированными, их количество, активность и жизнеспособность нарушены. Изменения в сперматозоидах часто приводит к появлению дегенеративного потомства. Если потребление алкоголя мужчиной неизбежно скажется отрицательно на потомстве, то женщина несет гибель будущему потомству