

«Утверждаю»
 Директор МБОУ «Большееланская СОШ»

 О.А.Серебров
 Приказ № 78-1 от 07.09.2019г.

**План работы школьного наркопоста «Здоровье +»
 МБОУ «Большееланская СОШ»
 на 2020-2021 учебный год.**

Цель: выработка у учащихся навыков здорового образа жизни и формирование устойчивого нравственно-психологического неприятия к злоупотреблению психоактивных веществ.

Задачи:

- профилактическая работа с учащимися, педагогами и родителями по предупреждению табакокурения, алкоголизма и наркозависимости;
- психолого-педагогическая диагностика и консультирование учащихся, склонных к аддиктивному поведению;
- формирование у школьников навыка здорового образа жизни и ответственного отношения к своему здоровью;
- выявление и учет учащихся, склонных к аддиктивному поведению (злоупотреблению табачных изделий, ПАВ и наркотиков, алкоголизму);
- ориентирование всех участников образовательного процесса на выбор правильного жизненного пути, на здоровый образ жизни.

Направления деятельности наркопоста:

- Профилактическая работа с учащимися;
- Санитарно-просветительская работа с родителями;
- Тематическая работа с классными руководителями;
- Диагностическая работа.

| Содержание | Формы и методы работы | Сроки проведения | Ответственный |
|--|---|------------------|--|
| I. Профилактическая и просветительская работа | | | |
| Оформление и обновление информационного стенда «Здоровье +» | подбор методических материалов | В течение года | Соц. педагог, медицинский работник |
| Вовлечение детей и подростков в факультативы, кружки и секции | беседа | В течение года | Соц. Педагог, классные руководители |
| Оформление рубрики о наркопосте «Здоровье+» на сайте школы | работа с сайтом | Сентябрь-октябрь | Соц. педагог |
| Создание базы данных учащихся «группы риска», состоящих на учете | оформление документов | Октябрь | Классные руководители, соц. педагог |
| Единая Неделя профилактики безнадзорности, беспризорности и правонарушений в подростковой среде «Высокая ответственность», посвященная Дню солидарности в борьбе с терроризмом (3 сентября). | викторины, акции, лекции, беседы, классные часы, круглый стол, конкурсы | Сентябрь | Зам.директора по ВР, классные руководители, социальный педагог |

| | | | |
|--|--|------------------|--|
| Единая Неделя профилактики употребления табачных изделий «Мы – за чистые легкие», приуроченная к Международному дню отказа от курения (третий четверг ноября). | викторины, акции, лекции, беседы, классные часы, круглый стол, конкурсы | октябрь, май | Зам.директора по ВР, классные руководители, социальный педагог |
| Индивидуальные беседы о запрете курения на территории школы | беседа | По необходимости | Соц.педагог |
| Индивидуальные беседы -«Моя ответственность за здоровье» -«Что я знаю о курении» - «Алкоголь и здоровье» | беседа, консультация | В течение года | Педагог-психолог |
| Единая профилактическая Неделя «Будущее в моих руках», посвященная Всемирному дню трезвости и борьбы с алкоголизмом (3 октября). | викторины, акции, лекции, беседы, классные часы, круглый стол, конкурсы | Ноябрь | Классные руководители, соц. педагог |
| Неделя профилактики ВИЧ-инфекции «Здоровая семья», посвященная Всемирному дню борьбы со СПИДОМ (1 декабря). | Единая профилактическая Неделя «Будущее в моих руках», посвященная Всемирному дню трезвости и борьбы с алкоголизмом (3 октября). | Декабрь | Зам.директора по ВР, классные руководители, социальный педагог |
| Акция «Мы выбираем здоровое будущее» | акция | Апрель | Зам. директора по ВР, соц. педагог, классные руководители |
| Психологический тренинг по выработке навыков уверенного поведения в проблемных ситуациях | тренинг | II полугодие | Педагог-психолог |
| Единый классный час «Жизнь без табака» | классный час | Май | Классные руководители |
| Групповые и индивидуальные занятия с обучающимися, состоящими на учете наркопоста по информационно-профилактической программе «Сталкер» | занятие-тренинг | В течение года | Соц. педагог, педагог-психолог |
| Выступления на классных и общешкольных родительских собраниях | лекция, беседа, диалог, | В течение года | Зам. директора по ВР, соц. педагог, классные |

| | | | |
|---|---|--------------------------------|-------------------------------------|
| | конференция | | руководители |
| Индивидуальные профилактические беседы и консультации с подростками, родителями и учителями | беседа, консультация | В течение года | Соц. педагог, педагог-психолог |
| Диагностическая работа | | | |
| Анкетирование «Я и алкоголь» | анкетирование | Ноябрь | Классные руководители |
| Социально-психологическое тестирование на предмет раннего выявления употребления наркотиков и ПАВ | тестирование | Сентябрь-октябрь | Соц. педагог, классные руководители |
| Оценка индивидуального риска аддиктивного поведения | тестирование | В течение года | Педагог-психолог |
| Оценка степени выраженности личностных эмоциональных и/или сопутствующих проблем, повышающих риск аддиктивных реализаций для детей, состоящих на учете наркопоста | тестирование | Ноябрь | Педагог-психолог |
| Оценка выраженности вероятных видов зависимости у подростков | тестирование | В течение года | Педагог-психолог |
| Тестирование родителей и учителей на предмет раннего выявления зависимости у подростков, предрасположенности к зависимому поведению | тестирование | В течение года | Педагог-психолог |
| Тест «Самооценка психических состояний» по Айзенку | тестирование | В течение года | Педагог-психолог |
| Организационно-методическая работа | | | |
| Организация наркопоста: утверждение состава, утверждение плана заседаний наркопоста | работа с документами | Сентябрь | Зам. директора по ВР, соц. педагог |
| Участие на ШМО классных руководителей | круглый стол, беседа, доклад, презентация | Октябрь, декабрь, апрель, июнь | Зам. директора по ВР, соц. педагог |
| Организация выставок в библиотеке по пропаганде здорового образа жизни | выставка литературы | В течение года | Библиотекарь |
| Информация о работе с детьми «группа риска» на совещаниях классных руководителей | презентация, доклад | 1 раз в четверть | Соц. педагог |
| Организация совместной работы школы, КДНиЗП и органов здравоохранения | межведомственное взаимодействие | В течение года | Соц. педагог |
| Мониторинг деятельности наркопоста, анализ работы классных руководителей по формированию ЗОЖ среди несовершеннолетних | мониторинг | Декабрь, май | соц. педагог, классные руководители |
| Совещание классных руководителей «Профилактика социально-негативных явлений» | семинар-практикум | Ноябрь | Соц. педагог, педагог-психолог |
| Совещание классных руководителей «Состояние профилактической работы в школе» | круглый стол | Декабрь | Зам. Директора по УВР |

| Работа с родителями | | | |
|--|--------------------|------------------|--|
| Индивидуальные беседы и консультации с родителями | беседа | В течение года | Зам. директора по УВР, соц. педагог, классные руководители |
| Консультации «Как уберечь детей от злоупотребления психоактивными веществами» | консультация | Ноябрь | Соц. педагог |
| Совет профилактики, как форма взаимодействия с родителями | совет профилактики | 1 раз в четверть | Зам. директора по УВР, соц. педагог, классные руководители |
| Заседание МО классных руководителей «Специфика работы с подростками, находящимися в сложной жизненной ситуации» | круглый стол | Ноябрь | Зам. директора по УВР, соц. педагог, классные руководители |
| Тренинг для родителей «Родительская компетентность как средство профилактики зависимых форм поведения в подростковом возрасте» | тренинг | Декабрь | Педагог-психолог |
| Беседа с родителями учащихся «группы риска» «Причины употребления табачных средств детьми» | беседа | февраль | Соц. педагог. педагог-психолог |
| Консультация на тему: «Наркотики и статистика: наркоситуация в районе» | консультация | март | Соц. педагог, педагог-психолог, |