

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Большееланская СОШ»
_____ **О.А. Серебров**
«_____» _____ **2022 г.**

План спортивно-массовой работы на 2022-2023 учебный год

Цели:

- сохранение и укрепление здоровья учащихся;
- дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта;
- формирование навыков и развитие мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни.

Задачи:

- воспитательная: воспитание у учащихся бережного отношения к своему здоровью;
- обучающая: обучение учащихся нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- развивающая: содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

Ожидаемые результаты:

- формирование отношения учащихся и родителей к своему здоровью как к основному фактору успеха на следующих этапах жизни.
- повышение уровня физического, умственного, психического, социального здоровья всех участников учебно-воспитательного процесса.

План-сетка спортивных мероприятий на 2022 – 2023 учебный год

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Место проведения	Ответственные
1	День здоровья «Быть здоровым – это весело!» (1 – 11 классы)	Сентябрь	Спортивная площадка	Учителя физической культуры
2	Осенний легкоатлетический кросс (5 – 11 классы)	Сентябрь	Стадион	Учителя физической культуры
3	Соревнования по футболу	Октябрь	Спортивная площадка	Учителя физической культуры
4	Турнир по стритболу «Оранжевый мяч»	Октябрь	Спортивный зал	Учителя физической культуры

5	Соревнования по шахматам/шашкам	Ноябрь	Спортивный зал	Учителя физической культуры
6	Соревнования по ОФП среди детей с ОВЗ	Ноябрь	Спортивный зал	Учителя физической культуры
7	Открытие лыжного сезона. Соревнования по лыжным гонкам. Спринт.	Декабрь	Стадион	Учителя физической культуры
8	Весёлые старты «Новогодний приз» (1 – 4 классы)	Декабрь	Спортивный зал	Учителя физической культуры
9	Соревнования по лыжным гонкам «Мама, папа, я – спортивная семья!»	Январь	Стадион	Учителя физической культуры
10	Спортивный праздник, посвящённый 23 февраля «Сильные и смелые» (1 – 4 классы)	Февраль	Спортивный зал	Учителя физической культуры
11	Соревнования по пионерболу (5 – 7 классы)	Февраль	Спортивный зал	Учителя физической культуры
12	Соревнования по волейболу (8 – 11 классы)	Февраль	Спортивный зал	Учителя физической культуры
13	Спортивный праздник к 8 марта «Весеннее ассорти» (1 – 4 классы)	Март	Спортивный зал	Учителя физической культуры
14	Соревнования по бадминтону	Март	Спортивный зал	Учителя физической культуры
15	Соревнования по баскетболу (5 – 11 классы)	Март	Спортивный зал	Учителя физической культуры
16	Космические старты (1 – 4 классы)	Апрель	Спортивный зал	Учителя физической культуры
17	Соревнования по русской лапте (5 – 11 классы)	Апрель	Спортивная площадка	Учителя физической культуры
18	Военно-патриотическая игра «Зарница» (5 – 11 классы)	Май	Спортивная площадка	Учителя физической культуры
19	Соревнования по мини-футболу (5 – 11 классы)	Май	Спортивная площадка	Учителя физической культуры
20	Легкоатлетическая эстафета (5 – 11 классы)	Май	Спортивная площадка	Учителя физической культуры