

**О Неделе психологии в МБОУ «Большееланская СОШ.  
Психологический стретчинг «Солнечный ветер»  
2021-2022 учебный год.**

*Стретчинг - это вид аэробики, представляющий собой комплекс упражнений на растягивание, развитие гибкости.  
В психологии стретчинг – это обучение быть гибкими, грамотными в общении.*

В 2021-2022 учебном году Неделя психологии в МБОУ «Большееланская СОШ» проводилась уже в четвёртый раз. Стартовала она 22 ноября 2021 года под названием «Солнечный ветер». В этом году Неделя психологии была посвящена созданию новых качественных свойств личностно-развивающей образовательной среды, условий для развития психологической культуры, психологической компетентности всех субъектов образовательной среды.

Неделя психологии проводилась в соответствии с планом, каждый день имел своё предназначение:

- 22.11. – День психолога. В холле школы был размещён стенд с информацией о том, кто такой психолог, а также предлагалось ознакомиться с информационным буклетом «Будем знакомы, педагог-психолог!». В рамках этого дня во всех классах был организован просмотр видео «Кто такой психолог?» с последующим обсуждением.

- 23.11. – День настроения и радости. В рамках данного дня прошла психологическая акция «Ветер настроения». Был проведен спринт-конкурс «Птица радости и настроения», в котором приняли участие обучающиеся 1-11 классов. Также состоялся тренинг для учителей начальных классов «Мои внутренние ресурсы».

- 24.11. – День общения. Обучающиеся 1- 4 классов знакомились с психотерапевтической сказкой «Помидор Саша» на уроке чтения, с последующим рисованием. Обучающиеся 5-11 классов принимали участие в игре-тренинге или классном часе «Портрет класса».

- 25.11. – День позитивной психологии. В рамках данного дня прошли следующие акции для обучающихся 1-11 классов и учителей: психологический душ «Солнечный ветер» и психологическая акция «Шар позитива».

- 26.11. – День психологии личности. В этот день в школе прошли диагностические перемены (кокология) для обучающихся 5-11 классов; занимательные перемены для обучающихся 1-4 классов; тренинг для педагогов 5-11 классов «Внутренние ресурсы». А также были подведены итоги спринт-конкурса «Птица радости и настроения».

Педагог-психолог МБОУ «Большееланская СОШ» Седенкова Светлана Сергеевна.



*Информационный стенд*



*Акция «Психологический душ»*



*Тренинг для учителей «Внутренние ресурсы»*



*Тренинг для учителей «Внутренние ресурсы»*



*Спринт-конкурс «Птица радости и настроения»*



*Психологическая акция «Ветер настроения»*