

О Неделе психологии в МБОУ «Большееланская СОШ», посвященной развитию социального интеллекта.

*Есть люди, которые умом создают себе сердце,
другие — сердцем создают себе ум:
последние успевают больше первых, потому
что в чувстве гораздо больше разума, чем в разуме чувств.*
П.Я. Чаадаев

В 2020-2021 учебном году Неделя психологии в МБОУ «Большееланская СОШ» проводилась уже в третий раз. Стартовала она 9 декабря 2020 года под названием «Планета эмоций». В этом году Неделя психологии была посвящена развитию социального интеллекта обучающихся и педагогов.

В психологии под социальным интеллектом понимают способность человека правильно понимать свое поведение и поведение других людей. Эта способность необходима людям для эффективного межличностного взаимодействия и успешной социальной адаптации. Исследователи установили, что около 80% успеха в социальной и личной сферах жизни определяет именно уровень развития эмоционального интеллекта человека, и лишь 20% - всем известный IQ – коэффициент умственного развития.

Началась Неделя психологии в нашей школе в понедельник. В этот день были проведены следующие мероприятия: акция «Банка эмоций», оформлена рубрика «Интересные факты об эмоциональном интеллекте». Во вторник были представлены результаты акции «Банка эмоций», организован кроссворд среди 5-11 классов «Эмоции бывают разные», диагностика учителей «Шкала значимости эмоций». В среду прошла акция «Волна эмоций», диагностика старшеклассников 10-11 классов «Шкала значимости эмоций». В четверг были представлены результаты диагностики учителей и старшеклассников «Шкала значимости эмоций», проведена экспресс диагностика социального интеллекта 1-4 классов «Дорисовывание: мир вещей – мир людей – мир эмоций». В пятницу состоялась презентация памятки для учителей «Эмоциональный интеллект учителя: что это такое и стоит ли им заниматься?», выставка рисунков 1-4 классов «Разнообразие эмоций» и выставка стенгазет 5-9 классов «Мир эмоций», награждение участников олимпиады по психологии. Также каждый день проводились часы психологии по темам «Волшебные средства понимания» и «Мир эмоций».

Акция «Банка эмоций». Участникам акции утром понедельника предлагалось выбрать один из 6 цветов (желтый, красный, синий, зеленый, черный, серый), который соответствует настроению на данный момент. В акции приняли участие 239 обучающихся с 1 -11 класс и 20 педагогов. В По результатам акции было выяснено, что большинство учителей и обучающихся МБОУ «Большееланская СОШ» пребывают в положительном настроении, у них преобладает выраженность к деятельности и целеустремленность, высокая оценка своего «Я».

Акция «Волна эмоций». В холле на первом этаже был размещен яркий плакат с изображением волны. Обучающимся и педагогам предлагалось на стикере с клейкой лентой поделиться с другими своим хорошим настроением, каким-то положительным событием или способом поднятий настроения.

Исследование значимости определенных эмоций у педагогов и старшеклассников проводилось с помощью теста «Шкала оценки значимости эмоций». По результатам у педагогов наиболее значимые - радостное возбуждение, подъем, увлеченность, когда работа идет хорошо; радость, хорошее настроение, когда общаешься с людьми, которых уважаешь и любишь; чувство радости и удовлетворения, когда удается сделать что-либо хорошее для дорогих тебе людей. По результатам тестирования старшеклассников выяснилось, что для них предпочтительнее - веселье, беззаботность, хорошее физическое самочувствие; чувство радости и удовлетворения, когда удается сделать что-либо хорошее для дорогих тебе людей; горячий интерес, наслаждение при познании нового, при знакомстве с поразительными научными фактами.

Так же было задание недели. Задание для 1-4 классов заключалось в расшифровке четырех анаграмм и нахождении среди них лишнего слова (название эмоции), затем оформление выставки на тему найденной эмоции. Обучающиеся 5-9 классов получили пословицы, которые нужно было осмыслить и определить эмоцию, о которой говорится в конкретной пословице, затем нужно было оформить художественную газету. В пятницу были оформлены выставки рисунков и стенгазет.

В рамках Недели психологии была разработана памятка для учителей «Эмоциональный интеллект для учителя: что это такое и стоит ли им заниматься?», в котором описаны составляющие эмоционального интеллекта, связь эмоционального интеллекта и профессионального выгорания учителя, упражнения на развитие эмоционального интеллекта для учителя и для учеников.

Завершилась Неделя психологии подведением итогов и награждением участников недели грамотами за активное участие.

