

# Вейп - губительная мода в среде молодежи!





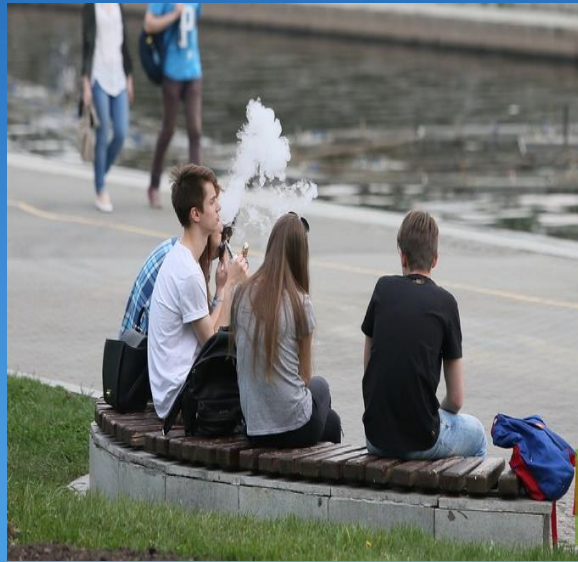
**Вейп** - от англ. Vape  
(вейп) — пар

**Вейпер** - человек,  
куращий электронные  
сигареты

**Вейпинг** - от англ.  
vaping — процесс  
курения электронной  
сигареты



# Почему подростки используют электронные сигареты?



Это модно, стильно и безопасно

Это способ самовыражения

Подчеркнуть свою индивидуальность

Чувствовать себя частью группы

Доказать свою независимость от родителей

Чтобы их уважали

# История появления электронных сигарет



Вейпинг зародился совсем недавно. Гонгконец Хонь Лик был заядлым курильщиком. Его отец умер от табакокурения. Смерть отца на него сильно повлияла, и он решил положить конец вреду курения. В результате этого 2003 году Хонь Лик изобретает электронную сигарету, которая, по его мнению, поменяла саму концепцию курения. Он говорит: «Никто не запрещает курильщику курить. Электронная сигарета лишь расширяет его возможности и предоставляет альтернативу. Курильщик может вдыхать меньше вредных курительных смесей либо не вдыхать их вовсе».



# Устройство электронных сигарет , вейпов

Их устройство предельно просто.

В корпус сигареты вмонтирован:

- аккумулятор/блок батареек;
- контейнер для курительных жидкостей;
- атомайзер/распылитель, что нагревает курительную жидкость, испаряет её, когда курильщик делает вдох;
- чип, что контролирует вдох и выдох пользователя;
- курительная трубка, через которую происходит курение.



# Чем парят вейперы?

Курительные смеси на сленге вейперов принято называть «**соком**».

Их химический состав может быть самым разным.



# Чем парят вейперы?

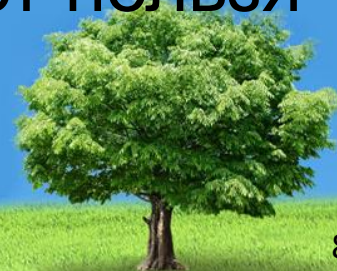
Рынок вейперных смесей очень разнообразный. В ход идут смеси любой сложности с различными ароматизаторами. Химические смеси чужеродны для человеческого организма. Их сочетание с паром не изучено до конца. Никто не может гарантировать вейперу что все обойдется. Особенно под большим вниманием медиков находятся миксы вайперских смесей. Количество вредных элементов в таких смесях трудно проконтролировать, и эффект от их частого использования может быть непредсказуем. Но именно миксы курительных смесей излюбленное увлечение вайперов. Они всячески пытаются усилить и разнообразить вкус. Порой используется жидкий никотин. Все это ставит вейперов в зону риска заболеваний дыхательных путей.



# Пять мифов об электронных сигаретах:



- **Миф №1** - от вейпов вреда меньше, чем от обычных сигарет.
- **Миф №2** - с помощью электронных сигарет можно бросить курить и навсегда забыть о никотине.
- **Миф №3** - курить вейпы дешевле, чем обычные сигареты.
- **Миф №4** - на вейпы подсаживаются только те, кто курит давно.
- **Миф №5** - картриджи электронных сигарет нельзя заправить наркотиками.





# Миф №1

## От вейпов вреда меньше, чем от обычных сигарет

Очевидно, вейперы ссылаются на исследование прошлого года, проведенное [Public Health England](#). В нем говорится, что электронные сигареты на 95% менее вредны, чем обычные. Вместе с тем органы общественного здравоохранения Великобритании в прошлом году, например, призвали курильщиков перейти на электронные сигареты, заявив, что они «на 95 процентов безопасны». После этого в стране разразился крупный скандал, так как журналисты выяснили, что эти заявления были проплачены компаниями, выпускающими электронные сигареты.



# Миф №1

## От вейпов вреда меньше, чем от обычных сигарет

При этом научные сотрудники Университета Северной Каролины в США в результате проведенных ими исследований пришли к выводу, что электронные сигареты повышают риск инфекций, так как они повреждают сотни генов, важных для иммунной системы. Они выяснили, что при курении «безвредных» электронных сигарет страдают **358** генов, ответственных за иммунные клетки в верхних дыхательных путях (горло, нос, гайморовы пазухи). Следует отметить, что обычные сигареты снижают экспрессию **53** генов.

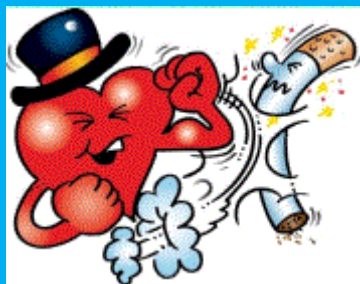


# Миф №1

## От вейпов вреда меньше, чем от обычных сигарет

Многие люди курят вейп достаточно часто, думая о том, что это безопасно, но длительное поступление пара в организм может спровоцировать возникновение ряда негативных последствий:

**Заболевание сердечно-сосудистой системы — может возникнуть гипергликемия, артериальная гипертония, атеросклероз, тахикардия, аритмия и другие проблемы с сердцем и сосудами**



**Бронхит, астма, одышка, рак легких**



**Рак гортани**



# Миф №1

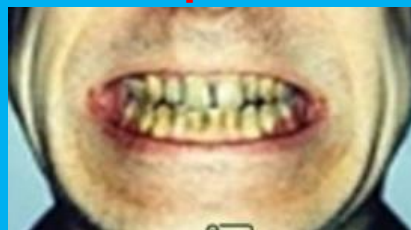
## От вейпов вреда меньше, чем от обычных сигарет

Многие люди курят вейп достаточно часто, думая о том, что это безопасно, но длительное поступление пара в организм может спровоцировать возникновение ряда негативных последствий:

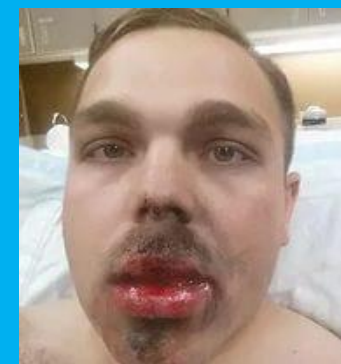
Ухудшение  
памяти,  
головные боли,  
бессонница



Парадентоз,  
кариес



Рак губы



# Миф №1

## От вейпов вреда меньше, чем от обычных сигарет

Многие люди курят вейп достаточно часто, думая о том, что это безопасно, но длительное поступление пара в организм может спровоцировать возникновение ряда негативных последствий:

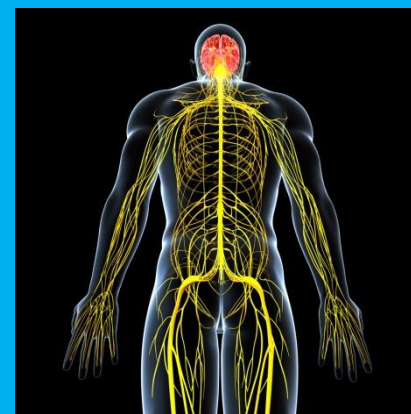
**Рождение мертвых детей или с патологиями**



**Импотенция**



**Угнетение центральной нервной системы, а также ухудшение состояния почек**



# Миф №2

## С помощью электронных сигарет можно бросить курить и навсегда забыть о никотине

- Вейперы противопоставляют себя курильщикам табака и называют электронные сигареты «эффективным способом отказаться от вредного никотина». Вообще слово «курение» вейперы стараются не употреблять, вместо него есть другое слово – «парение». То есть вроде как ты уже и не куришь, хотя никотин по-прежнему поступает в легкие.
- Врачи, специализирующиеся на избавлении от зависимостей, вообще не рассматривают вейпы как один из возможных способов лечения.
- Электронные сигареты не являются медицинской продукцией и не могут рассматриваться как способ лечения от табачной зависимости.
- По мнению врачей, производители электронных сигарет ловко играют на чувстве вины курильщика.



# Миф №2

## С помощью электронных сигарет можно бросить курить и навсегда забыть о никотине

- Исследования, проведенные на эту тему, показывают разные результаты. Так, например, одни ученые (опубликовано в журнале [JAMA Internal Medicine](#) в 2014 году) говорят, что вейпы не привели к большому количеству отказов от сигарет или снижению их потребления год спустя.
- Исследования других ученых показали, что даже в паре электронных сигарет, не содержащих никотина, содержится изрядная доля пропиленгликоля и глицерина, вдыхание которых толком до сих пор не исследовано. Кроме того, эта продукция не проходит сертификацию, обязательных лабораторных исследований. То есть, иными словами, потребителю приходится доверять производителю, который в большинстве случаев находится где-то в Китае.

# Миф №3

## Курить вейпы дешевле, чем обычные сигареты

Электронные девайсы, инструменты для их обслуживания, запчасти и сами жидкости обходятся куда дороже, чем обычные сигареты.





# Миф №4

## На вейпы подсаживаются только те, кто курит давно

- По данным исследований среди школьников и студентов выяснилось, что они кроме вейпов ничего больше не курили. На вопрос «Зачем вообще начали?» отвечали: «А что, у меня все друзья парят».
- В настоящее время во всех населенных пунктах нашей страны можно встретить компании взрослых и подростков, курящих вейпы на улицах. При этом многие из них раньше вообще не курили. Этому способствуют открытые в большом количестве торговые точки и вейп-бары.
- Производители и торговые представители пытаются освоить эту новую нишу и заработать на этом рынке. Для этого они рекламируют плюсы вейпинга, умалчивая о минусах, создавая различные «сообщества вейперов», соревнования и многую другую чушь. Есть достаточно большая часть людей, не заботящихся о своем здоровье, которые никогда не курили, но в погоне за модой идут на поводу у них.

# Миф №5

## Картриджи электронных сигарет нельзя заправить наркотиками

- Самые доступные жидкости для вейпов по-прежнему приходят в Россию из Китая. Что именно в них намешано — проверить трудно. Нередко товар оказывается просроченным или некачественным. Поэтому многие вейперы предпочитают будить в себе юного химика и замешивать жидкости самостоятельно.
- При производстве жидкости для вейпов смешивают в основном все четыре компонента – пропиленгликоль, глицерин, никотин и ароматизатор. Главное при этом – не напутать с пропорциями. Но теоретически вместо заправки можно использовать практически все что угодно — от эвкалипта до психотропных веществ.
- Жидкости с психотропными веществами для простейших электронных сигарет продают уже давно. В онлайн-магазинах приобретают и электронные вапорайзеры с картриджами на основе легких наркотиков.
- На анонимных онлайн-магазинах можно заказать и «эджойнты» — электрокосяки, в которые забивается картридж с гашишем, препаратами, используемыми для лечения биполярного расстройства, с добавлением различных полусинтетических психоактивных соединений амфетаминового ряда, упоминание которых запрещено Роскомнадзором. Стоимость только картриджа для электронной сигареты начинается от 4 500 рублей.

# Отношение к электронным сигаретам в разных странах



В **России** разрабатываются законопроекты о том, чтобы приравнять электронные сигареты к обычным, запретить их продажу несовершеннолетним; запретить говорить в рекламе, что вейп безвреден или наносит меньший вред здоровью, чем курение обычных сигарет; наложить запрет на использование вейпов в общественных местах (в том числе в магазинах, где их продают)



В мае 2016 года в **США** и вовсе ввели запрет на продажу электронных сигарет лицам младше 18 лет. Кроме того, производителей обязали регистрировать свои изделия и жидкости (включая их составные части), попутно проверяя и доказывая их безопасность



В **Новой Зеландии** содержащие никотин жидкости для вейпов полностью запрещены. В **Бразилии, Канаде, Дании, Израиле, Австрии** введен запрет на электронные сигареты



Ученые из Baptist University в **Гонконге** пришли к выводу, что в них содержатся вещества, вызывающие рак, и антипирены (компоненты для огнезащиты). Исследователи призвали власть полностью запретить электронные сигареты, а некоторые эксперты заявили о необходимости обеспечивать покупателей более подробными сведениями о вреде содержащихся в устройствах компонентов

# Результаты анкетирования студентов «Что вы знаете о вейпах?»



№	ВОПРОСЫ	ОТВЕТЫ				
1	Что такое вейпы?	Не знаю – 13%	Электронный испаритель – 40%	Модно – 13%	Парогенератор, дымилки, дудки, труба с дымом – 26%	Наркотик – 8%
2	Чем вейпер отличается от курильщика?	Ни чем – 22%	Не знаю – 22%	На 95% безопаснее – 44%	Курильщик не может бросить курить, а вейпер – да – 6%	Вейпер выдыхает пар, а курильщик – дым – 6%
3	Что такое электронная сигарета?	Это вейп – 56%	Замена обычной сигареты – 9%	Не знаю – 22%	Это сигарета, но без никотина – 9%	Наркотик – 4%
4	Чем вейпы отличаются от обычных сигарет?	Они электронные – 26% Ни чем – 4%	Стоимостью и разнообразностью никотина – 31%	Тем, что его не надо прикуривать, а надо заряжать – 9%	Круче и безопаснее – 9% Не знаю – 17%	Одно и тоже наркотик – 4%

# Результаты анкетирования студентов «Что вы знаете о вейпах?»



№	ВОПРОСЫ	ОТВЕТЫ				
5	Какой вред наносят вейпы человеческому организму?	Не знаю – 39%	Ни какого – 39%	Не большой – 9%	Отравление, заражение крови – 9%	Всевозможный вред – 4%
6	Полезны ли вейпы? Если да, то чем?	Не знаю – 18%	Нет – 52%	Да, избавляет от привычки курения – 13%	Да, получаю удовольствие – 4%	Да, безопаснее – 13%
7	Электронные сигареты или вейпы помогают отказаться от курения обычных сигарет?	Нет – 30%	Да – 44%	Не знаю – 22%	Немного – 4%	
8	Курите ли вы электронные сигареты?	Да – 6%	Нет – 70%	Иногда – 18%	Бросил курить – 6%	

# Краткий словарь типичного вейпера

- **Трот-хит** (англ. throat hit — удар по горлу) — резкий никотиновый удар по задней стенке глотки у курильщика во время затяжки.
- **Егошка** — электронная сигарета для начинающих. Происходит от названия марки eGo.
- **Гарик** — гарь, как правило, возникает, когда по недосмотру закончилась жидкость и подгорел фитиль.
- **Атомайзер, бакомайзер** — устройство, где происходит процесс испарения.
- **Дрипка** — вид атомайзера, отличающийся тем, что в нем отсутствует бак для залива жидкости.
- **Жижка, компот, бульон** — жидкость для электронных сигарет.
- **Койл** (от англ. coil) — нагревательная спираль.
- **Варивольт** — батарейный блок, позволяющий менять напряжение, уменьшая или увеличивая выделение тепла спиралью испарителя.



# Краткий словарь типичного вейпера

- **Хомяк** — доброволец, готовый испытать на себе никем не опробованные модели сигарет, аксессуаров, жидкости.
- **Мод** — имеет два значения. В первом значении — электронная сигарета, которая по форме отличается от классической (похожей на обычную сигарету) модели. Во втором значении — улучшенная модель чего-либо.
- **Прожиг** — способ чистки атомайзера (предполагает нагревание спирали без испарения жидкости).
- **Дриппинг** — способ курения без картриджа или с пустым картриджем.
- **Дрип-тип** — мундштук для дриппинга.
- **HV** (от англ. high voltage — высокий вольтаж) — курение сигарет с батареями 6 В (и более).
- **LR** (от англ. low resistance) — низкое сопротивление. Относится только к атомайзерам. Нагреваются сильнее, улучшают «удар по горлу».



**Если куришь ты табак -  
В жизни всё не то, не так:  
Нет здоровья, нет веселья,  
Мысли только все о зелье.  
Сигарету брось, вдохни  
Воздух чистый от земли,  
Запах леса, неба, лета -  
Лучше всякой сигареты!**







**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ**