**Мифы о наркотиках**

*МИФ 1. С первого раза не привыкают.*

Формирование физической и психологической зависимости обусловлено видом психоактивного вещества и особенностями организма. Первую дозу обычно предлагают бесплатно: это не благотворительность, а верный расчет. Кроме того, наркотик - это яд. ***Даже одна первая доза может оказаться смертельной.***

*МИФ 2. Не все наркотики опасны.*

Очень редко "карьера" наркомана начинается с тяжелых наркотиков. Большинство начинают с "травки", не считая ее опасной. ***Разные виды наркомании протекают по-разному. Общим для всех является финал.***

*МИФ 3. Наркоманами становятся безвольные люди. Я смогу себя контролировать.*

Никто не собирается становиться наркоманом. Долгое время люди, употребляющие психоактивные вещества, остаются в уверенности, что они могут в любой момент бросить. Однако, бросить на самом деле удается единицам. ***Наркотик убивает даже самых сильных людей с богатырским здоровьем.***

*МИФ 4. Можно "расслабляться" иногда.*

Контролируемый прием наркотиков возможен в течение непродолжительного времени. Постепенно психоактивное вещество, встраиваясь в систему обмена веществ, становится необходимым для нормального функционирования организма - ***формируется зависимость.***

*МИФ 5. С помощью наркотиков можно избавиться от депрессии (неприятных переживаний).*

Обычно негативные переживания являются показателем каких-либо проблем в жизни человека. Несчастье - это не болезнь, это нормальная противоположность счастья. Избавляясь от неприятных переживаний искусственным путем, мы лишаем себя возможности понять смысл этих переживаний, использовать их развивающий потенциал. ***Наркотик не помогает решать поставленные жизнью задачи, с его помощью можно научиться только избегать их.***

*МИФ 6. С помощью наркотиков можно расширить границы сознания.*

Эйфория, обострение восприятия, галлюцинации при наркотическом опьянении, которые могут совместно давать ощущение расширения границ сознания, оказываются доступны только на начальном этапе наркотизации. Последующее употребление наркотических веществ уже не дает желаемого эффекта, а служит лишь для снятия абстинентного синдрома.

*МИФ 7. В жизни надо попробовать все.*

****Часто оказывается, что наркотик - это последнее, что человек пробует в своей жизни. Жизнь наркомана не богата событиями: они, как правило, редко путешествуют, не устраиваются на новую работу, их круг общения ограничен наркоманской группой. Может быть лучше попробовать что-нибудь другое?