

Условия питания обучающихся, в том числе инвалидов и лиц с ОВЗ МБОУ «Большееланская СОШ»

Правильная организация питания детей, сбалансированный и разнообразный рацион, правильная кулинарная обработка продуктов и соблюдение санитарных норм при приготовлении пищи являются определяющими факторами при организации питания школьников. Сохранение и укрепление здоровья детей – это одно из приоритетных направлений работы любого общеобразовательного учреждения.

Поэтому вопросы организации школьного питания в последние годы вызывают озабоченность руководителей школ, это не только нормативно-правовая база, инспектирование и контроль по данному направлению, но и опыт работы по формированию культуры питания на уроках и во внеурочной деятельности учащихся.

В ежедневном рационе наших детей присутствует достаточное количество свежих овощей и фруктов. Школьникам предлагаются салаты из свежих овощей, которые имеют большую пищевую ценность и удовлетворяют ежедневную потребность в витаминах и микроэлементах. Набор продуктов, включённый в рецептуру салатов, разрешён в школьном питании.

Для правильного развития обучающихся, сохранения их высокой работоспособности большое значение имеет также соблюдение режима питания. Питание организовано в 5 перемен продолжительностью 15 и 20 минут.

Прослеживается положительная динамика охвата обучающихся горячим питанием: 2018-2019 учебный год – 82%, 2019-2020 учебный год – 88%, 2020-2021 учебный год – 92%.



С 2019 года все дети с ограниченными возможностями здоровья и дети-инвалиды пользуются мерами социальной поддержки, обеспечены двухразовым горячим питанием. С 2020 года обучающиеся начальной школы (1-4 классы) также обеспечены бесплатным питанием.

Увеличение процента охвата горячим питанием школьников произошло благодаря эффективной работе классных руководителей, которые постоянно проводят профилактические беседы с учащимися по сохранению здоровья посредством полноценного питания с привлечением медицинского персонала школы, педагога-психолога. На родительских собраниях

систематически поднимается тема организации здорового образа жизни, здорового питания, проходит мониторинг изучения мнения родителей по проблеме школьного питания.

В 2019 году была осуществлена модернизация школьного пищеблока, включающая в себя ремонтные работы в помещении, оснащение новым технологическим оборудованием, обновление кухонного инвентаря и посуды.



В столовой помещения распределены следующим образом:

- ☛ буфетно-раздаточный зал,

- ★ обеденный зал на 90 посадочных мест
- ★ моечная кухонной и столовой посуды.



Финансирование питания обучающихся, нуждающихся в мерах социальной поддержки производится на основании закона Иркутской области от 26.10.2006г. ОЗ-63 «О социальной поддержке семей в Иркутской области, имеющих детей» и по районной целевой программе «Здоровое поколение».

Полезные советы

Аппетит у тех бывает, кто на воздухе гуляет!

Чистота - залог здоровья. Руки мойте перед едой!

Едва ли мы болезней избежим, не соблюдая правильный режим.

Не забывай в числе других продуктов побольше есть и овощей, и фруктов.

Пища – строительный материал. Человек голодный – ни на что не годный.

Молочная пища зубы лечит. Молоко – оружие против яда.

Рыба – богатейший дар природы. Рыба на столе – здоровье в семье.

Хлеб – всему голова! Бережь хлеб – значит бережь жизнь!

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!